



Jídelníček



16.12.2024 - 20.12.2024

PONDĚLÍ	Přesnídávka	chléb, pomazánka z ryb v oleji , bílá káva ovoce + zelenina	1,7,4
	Polévka	zeleninová s pohankou	9
	Hlavní jídlo	těstoviny po uhlířsku ovocný čaj	1,3,7
	Svačina	slunečnicový chléb, máslo, zelenina, mléko	1,7
ÚTERÝ	Přesnídávka	chléb lámankový, pomazánka lučinová, švédský čaj ovoce + zelenina	1,7
	Polévka	česneková se sýrem	3,7
	Hlavní jídlo	rybí file na másle, brambory zeleninový nápoj	4,7
	Svačina	zeleninové knuspi s máslem a sýrem, ovocný čaj	1,7
STŘEDA	Přesnídávka	celozrnné lupínky, mléko ovoce + zelenina	1,7
	Polévka	kuřecí vývar s nudlemi	1,3,9
	Hlavní jídlo	hamburská pečeně, kynutý knedlík ovocné limo	1,3,7
	Svačina	chléb, máslo, vejce, mléko	1,3,7
ČTVRTEK	Přesnídávka	chléb, pomazánkové máslo, ochucené mléko ovoce + zelenina	1,7
	Polévka	zeleninový vývar s jáhlami	9
	Hlavní jídlo	rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny zeleninový nápoj	1,3
	Svačina	chléb, máslo, okurka, rajče, mléko	1,7
PÁTEK	Přesnídávka	chléb, pomazánka sýrová s pažitkou, mléko ovoce + zelenina	1,7
	Polévka	špenátová	1
	Hlavní jídlo	nudle s mákem , máslo ovocné limo	1,3,7
	Svačina	toustový chléb, máslo, okurka, ovocný čaj	1,7

Čaj + voda po celý den **DODRŽOVÁN PITNÝ REŽIM**

ovoce a zelenina celý den dle výběru

Změna jídelníčku vyhrazena, strava je určena k okamžité spotřebě.

Číslem jsou označené alergeny obsažené v potravinách směrnice 2000/89 ES od 13.12.14 směrnici 1169/2011 EU.

Čermáková Jiřina

vedoucí kuchařka

Ertelová Alena

vedoucí jídelny