



Jídelníček



15.05.2023 - 19.05.2023

PONDĚLÍ	Přesnídávka	chléb, pomazánka z tresčích jater, bílá káva ovoce + zelenina	1,4,7
	Polévka	bramborová s pohankou	1,9
	Hlavní jídlo	bramborové gnocchi se strouhankou, máslo ovocný čaj	1,3,7
	Svačina	chléb, máslo, paprika, mléko	1,7
ÚTERÝ	Přesnídávka	celozrnné lupínky, mléko ovoce + zelenina	1,7
	Polévka	zeleninová s těstovinami	1,3,9
	Hlavní jídlo	holandský řízek, bramborová kaše ovocný nápoj	1,3,7
	Svačina	chléb slunečnicový, máslo, strouhaný sýr, okurka, mléko	1,7
STŘEDA	Přesnídávka	chléb vícezrnný , pomazánka česká , ochucené mléko ovoce + zelenina	1,7
	Polévka	zeleninová zahuštěná	1,9
	Hlavní jídlo	rajská omáčka, masové koule, těstoviny ovocné limo	1,3
	Svačina	toustový chléb, máslo, okurka, rajče, čaj ovocný	1,7
ČTVRTEK	Přesnídávka	chléb, pomazánka tvarohová s kápií, švédský čaj ovoce + zelenina	1,7
	Polévka	kuřecí vývar s bulgurem	9,1
	Hlavní jídlo	obalované rybí filé se sýrem, brambory okurkový salát	1,4,7
	Svačina	makový koláč, mléko	1,3
PÁTEK	Přesnídávka	slunečnicový chléb, pomazánka lučinová s pažitkou, kakao ovoce + zelenina	1,7
	Polévka	luštěninová	1
	Hlavní jídlo	vepřové na houbách, rýže ovocné limo	1
	Svačina	tvarohová tyčinka, jablko, čaj	1,7

Čaj + voda po celý den **DODRŽOVÁN PITNÝ REŽIM**

ovoce a zelenina celý den dle výběru

Změna jídelníčku vyhrazena, strava je určena k okamžité spotřebě.

Číslem jsou označené alergeny obsažené v potravinách směrnice 2000/89 ES od 13.12.14 směrnici 1169/2011 EU.

Čermáková Jiřina

vedoucí kuchařka

Ertelová Alena

vedoucí jídelny