



Jídelníček



25.10.2021 - 29.10.2021

<b>PONDĚLÍ</b>	<b>Přesnídávka</b>	chléb, pomazánka jemná s cizrnou, bílá káva ovoce + zelenina	1,3,7
	<b>Polévka</b>	zeleninová s bulgurem	1,9
	<b>Hlavní jídlo</b>	zapečené brambory se smetanou, sýrem a vejci červená řepa	3,7
	<b>Svačina</b>	chléb, máslo, okurka, rajče, mléko	1,7
<b>ÚTERÝ</b>	<b>Přesnídávka</b>	rohlík s máslem, kakao ovoce + zelenina	1,7
	<b>Polévka</b>	luštěninová	
	<b>Hlavní jídlo</b>	hovězí pečeně štěpánská, rýže ovocné limo	1
	<b>Svačina</b>	koblížek, mléko	1,3,7
<b>STŘEDA</b>	<b>Přesnídávka</b>	skořicové čtverečky , mléko ovoce + zelenina	1,7
	<b>Polévka</b>	rybí polévka se zeleninou	1,4,9
	<b>Hlavní jídlo</b>	prejt, zelí, brambory zeleninový nápoj	
	<b>Svačina</b>	slunečnicový chléb s máslem a zeleninou, kakao	1,7
<b>ČTVRTEK</b>	<b>Přesnídávka</b>		
	<b>Polévka</b>	STÁTNÍ SVÁTEK	
	<b>Hlavní jídlo</b>		
	<b>Svačina</b>		
<b>PÁTEK</b>	<b>Přesnídávka</b>	chléb, pomazánka rybí, mléko ovoce + zelenina	1,4,7
	<b>Polévka</b>	špenátová se sýrem	1,3,7
	<b>Hlavní jídlo</b>	kuskus s kuřecím masem a zeleninou, kyselá okurka vitamínové limo	1
	<b>Svačina</b>	ovocná tyčinka, čaj , jablko	1,6,7
Čaj + voda po celý den <b>DODRŽOVÁN PITNÝ REŽIM</b>			
ovoce a zelenina celý den dle výběru			
Změna jídelníčku vyhrazena, strava je určena k okamžité spotřebě.			

Číslem jsou označeny alergeny obsažené v potravinách směrnice 2000/89 ES od 13.12.14 směrnici 1169/2011 EU.

Kubínková Dobromila

vedoucí kuchařka

Ertelová Alena

vedoucí jídelny